

Programme de la saison 2024/2025

Sénior Sport Santé à Quimper
Boite aux lettres 111,
1 allée Mgr Jean-René Calloc'h
29000 Quimper

Web : <https://www.retraite-sportive-quimper.fr>

	Qi Gong	Foot en marchant	Randonnée	Gym de Maintien en Forme	Marche aquatique côtière	Activ 'mémoire	Marche santé
LUNDI	10h30	13h50					
MARDI			13h44				
MERCREDI				16h30 17h30			
JEUDI					14h		
VENDREDI				14h30 15h30		13h30	16h40
Les points de rendez-vous par activité							
Qi Gong, Gym de maintien en forme (GMF) et Activ'mémoire : maison de quartier du Corniguel							
Randonnée.: voir le lieu de rendez-vous sur l'agenda https://www.retraite-sportive-quimper.fr							
Marche aquatique côtière: voir le lieu de rendez-vous sur l'agenda https://www.retraite-sportive-quimper.fr							
Foot en marchant : stade Nicolas Kervahut							

