



Pour la GMF, Activ'Mémoire et Qi GONG remplir la demande d'adhésion à la maison de quartier du Corniguel et chèque de 11€ à l'ordre de l' Association des Quartiers du Corniguel (AQC) .

**Demande d'Adhésion Individuelle Annuelle avec licence et assurance : 71€ (toutes activités )**  
**L'adhésion ne sera effective qu'après remise du dossier complet et après avis du comité directeur.**

**Personne à prévenir en cas d'accident**

Nom : Prénom :

Tél : Mail :

Nom : Nom d'usage: Prénom :

Adresse :

Date de naissance : Lieu de Naissance:

Tél : Portable: Mail :

Créneaux horaires demandés pour la Gym de Maintien en Forme (GMF) : ( en cochant les cases choix*, maximum 2) <b>Sous réserve de places disponibles</b>				
Jour	Séances	Choix*	Séances	Choix*
Mercredi	16h30 -17h30		17h30-18h30	
Vendredi	14h30-15h30		15h30-16h30	

Activités / Sous Activités	JOURS	X
Approche du Qi GONG ( <b>supplément de 20€</b> )	Lundi matin	
Foot en marchant	Lundi après midi	
Randonnée Pédestre	Mardi après midi	
Activés Gymniques / Gym de Maintien en Forme ( sur inscription aux séances voir au dos)	Mercredi et Vendredi après midi	
Jeux de boules-Pétanque et activités ludiques	Jeudi matin	
Marche Océane/ Marche Aquatique Côtière ( savoir nager 25m) ( <b>supplément de 20€</b> )	Jeudi	
Activ'Mémoire (limité à 16 personnes)	Vendredi après midi	
Marche- Balade de Proximité / Marche Santé	Vendredi après midi	

**J'autorise l'association à utiliser toutes les photos de moi-même présent dans le cadre de ses activités :**

**OUI NON**

**J'ai pris connaissance des statuts et du règlement intérieur de l'association ainsi que des conditions d'assurances et je les accepte.**

**Date:**

**Nom, Prénom :**

**Signature** ( précédé de lu et approuvé)

**A FOURNIR OBLIGATOIREMENT AVEC LA DEMANDE**

Règlement de **71€** par chèque à l'ordre de SENIOR SPORT et SANTE à QUIMPER ou par espèces .

Supplément de **20€** pour l'approche du **Qi GONG** et la **Marche Aquatique Côtière** à l'ordre de SENIOR SPORT et SANTE à QUIMPER ou par espèces.

**Sénior Sport Santé à Quimper**

Espace Associatif Quimper Cornouaille  
 Boite aux lettres 111,1 allée Mgr Jean-René Calloc'h  
 29000 Quimper  
 Contact: [retraitesportivequimper@gmail.com](mailto:retraitesportivequimper@gmail.com)  
 Web: <https://www.retraite-sportive-quimper.fr/>